

## Beratung bei Frau Hein

Auch während des Fernunterrichts möchte ich euch, den Schülerinnen und Schülern und auch Ihnen, den Eltern, Beratung und Unterstützung an der Hansjakob Realschule anbieten.

Schüler\*innen können sich gerne bei schulischen oder privaten Problemen an mich wenden.

Eltern können mich bei Schwierigkeiten mit der aktuellen Lernsituation zu Hause, kontaktieren.

Gemeinsam können wir zum Beispiel eine gute Lern- und Arbeitsstruktur und einen Tagesplan für die „Schule zu Hause“ aufstellen.

Gespräche können in der Schule (unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen) oder auch telefonisch stattfinden. Beides nach vorheriger Terminabsprache über Email ([hein@hansjakob-rs.de](mailto:hein@hansjakob-rs.de)), über die Klassenleitung als Vermittlung oder über einen Anruf im Sekretariat mit Rückruf von mir.

Freue mich jederzeit über Anfragen!

Viele Grüße  
Simone Hein

Anbei ein paar Telefonnummern für eine schnelle Unterstützung. Hier kann man einfach anrufen und sein Problem schildern

- Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 (außer So 14-20 Uhr)
- Hilfetelefon Depression: 0800 33 44 533 (Mo, Di, Do 13-17 Uhr)
- Telefonseelsorge: 0800 1110111
- Gewalt gegen Frauen/ häusliche Gewalt: 0800 116 016